



PENGARUH WORK-LIFE BALANCE DAN LINGKUNGAN KERJA TERHADAP TURNOVER INTENTION KARYAWAN GENERASI Z DI D.I YOGYAKARTA

Balgis Salsabilla

STIE Widya Wiwaha

Evi Rosalina Widyayanti

STIE Widya Wiwaha

DOI: <https://doi.org/10.30738/jm.v16i3.4910>

ABSTRACT

Tujuan Riset: Penelitian ini bertujuan menganalisis pengaruh *work-life balance* dan lingkungan kerja terhadap *turnover intention* karyawan Generasi Z di Daerah Istimewa Yogyakarta. Penelitian dilatarbelakangi oleh tingginya kecenderungan Generasi Z untuk berpindah pekerjaan sehingga diperlukan pemahaman mengenai faktor-faktor yang memengaruhi niat tersebut.

Metode Riset: Penelitian menggunakan pendekatan kuantitatif dengan metode survei. Sampel penelitian berjumlah 100 karyawan Generasi Z dari berbagai sektor industri di Daerah Istimewa Yogyakarta yang dipilih menggunakan rumus Lemeshow. Data dikumpulkan melalui kuesioner skala Likert dan dianalisis menggunakan regresi linier berganda dengan bantuan SPSS versi 25.

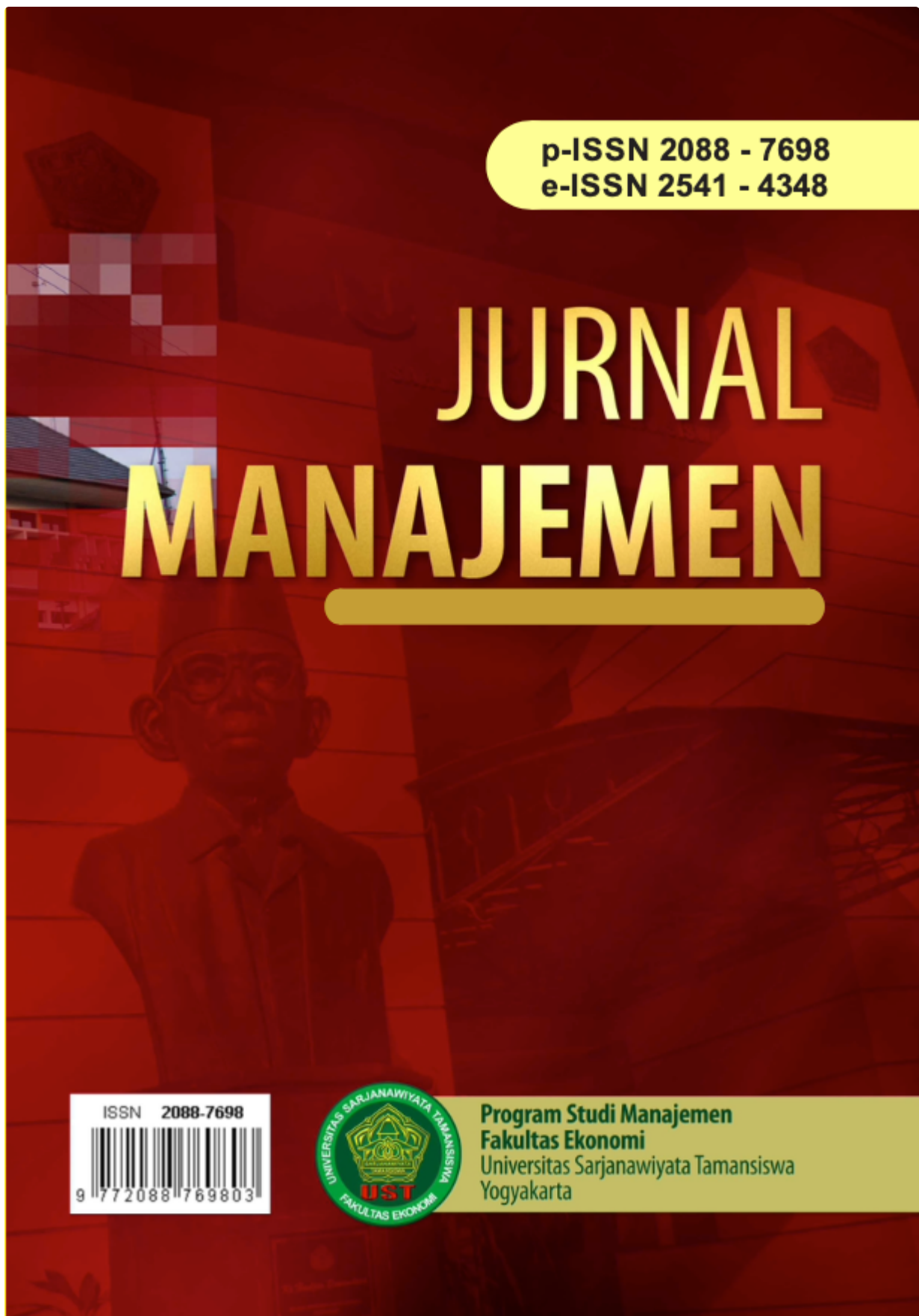
Riset Gap: Penelitian ini mengisi kesenjangan penelitian mengenai pengaruh *work-life balance* dan lingkungan kerja terhadap *turnover intention* pada karyawan Generasi Z di Daerah Istimewa Yogyakarta karena hasil penelitian terdahulu masih menunjukkan temuan yang beragam, khususnya terkait pengaruh kedua variabel tersebut terhadap niat berpindah kerja.

Hasil: Hasil penelitian menunjukkan bahwa *work-life balance* berpengaruh positif dan signifikan terhadap *turnover intention*, sedangkan lingkungan kerja tidak berpengaruh signifikan. Secara simultan, *work-life balance* dan lingkungan kerja berpengaruh signifikan terhadap *turnover intention*. Temuan ini mengindikasikan bahwa Generasi Z cenderung memanfaatkan keseimbangan kehidupan kerja sebagai peluang untuk mencari karier yang lebih sesuai.

Penutup: Peningkatan *work-life balance* saja belum cukup untuk menekan *turnover intention*. Perusahaan perlu mengintegrasikan kebijakan keseimbangan kerja dengan pengembangan karier, keterlibatan karyawan, dan strategi retensi yang sesuai dengan karakteristik Generasi Z agar mampu mempertahankan talenta secara berkelanjutan

DOWNLOADS

Download data is not yet available.

 PDF

PUBLISHED

2026-07-10

ISSUE

[Vol. 16 No. 3 \(2026\): JURNAL MANAJEMEN \(Online First\)](#)

SECTION

Artikel

LICENSE

Copyright (c) 2026 Balgis Salsabilla, Evi Rosalina Widyayanti



This work is licensed under a [Creative Commons Attribution-NonCommercial-ShareAlike 4.0 International License](#).



This work is licensed under a [Creative Commons Attribution-NonCommercial-ShareAlike 4.0 International License](#).

AUTHOR INFORMATION

[Information](#)

[Focus and Scope](#)

[Author Guidelines](#)

[Publication Ethics](#)

[Peer Review Process](#)

[Review Form](#)

[Reviewer](#)

[Editorial Boards Members](#)

[Publication Fee](#)[Copyright and Licenses](#)[Open Access Policy](#)[Plagiarism Policy](#)[AI Policy](#)[Digital Archiving](#)[Indexing](#)[Repository Policy](#)[Contact](#)

VISITORS

 Flag Counter

TEMPLATE



ACCREDITATION



TOOLS

Plagiarism
Checker



SUPERVISED BY



INDEXED BY



sinta
Science and Technology Index



GARUDA
GARUDA HUMAN DIGITAL



Google
Scholar





LANGUAGE

English

Bahasa Indonesia

MAKE A SUBMISSION

ISSN: [2088-7698](#) (Print)

ISSN: [2541-4348](#) (Online)

Pembaca

See more ▶

ID 193,910	GB 211	TL 110	AU 63	RO 28	SA 21	BE 11	NZ 10
US 7,317	CA 200	ZA 98	HK 56	EG 25	LK 18	NP 11	LT 9
SG 2,554	VN 161	BR 67	TH 42	KH 25	SE 15	AT 10	PT 9
MY 505	CN 159	TR 67	KR 41	ES 25	HU 14	MX 10	GR 8
IN 321	RU 153	TW 66	PE 34	PK 24	BD 13	CH 10	SK 7
JP 298	DE 124	PL 65	IT 31	NG 22	KE 13	UA 10	ET 7
PH 241	NL 112	FR 64	IE 30	IR 21	FI 12	OM 10	BG 7

Pageviews: 429,518

FLAG counter



This work is licensed under a [Creative Commons Attribution-NonCommercial-ShareAlike 4.0](#)

[International License.](#)

Platform &
workflow by
OJS / PKP

